

Gemüse Aussaat- und Pflegetipps

Sortiment	Aussaat der Gemüsegruppen im Detail
Artischocken	Drinnen ab Mitte Februar vorziehen. Aussaat in kleine Töpfe auf der Fensterbank konstant warm bei 20 - 25° C. 1 Korn pro 10-cm -Topf und 1 - 2 cm tief. Keimdauer 15 bis 20 Tage. Erst nach den Eisheiligen Jungpflanzen nach draußen pflanzen, möglichst an einen warmen und geschützten Platz in nährstoffreichem Boden. Auch im großen Kübel ist die Kultur möglich. Artischocken sind frostempfindliche Stauden. Sie tragen mehrere Jahre, wenn man sie im Beet vor Frost schützt, z. B. durch Vlies oder bei Kübelkultur diese drinnen kühl überwintert (Keller, Garage).
Auberginen	Aussaat früh ab Mitte Februar drinnen bei 22 - 26° C. Keimdauer 4 bis 10 Tage. Nach der Keimung möglichst sehr hell aufstellen, ggf. etwas kühler, damit die Sämlinge nicht vergeilen. Frühestens ab Mitte April Umzug ins schon warme Gewächshaus oder ab Mai ins Freie an einen geschützten, sonnigen und warmen Platz, z. B. vor einer Hauswand oder Mauer. Die Pflanzen werden bis 130 cm hoch und benötigen eine Stütze. Ernte von Juli bis September. Nährstoffreicher, warmer Boden ohne Staunässe.
Paprika	Drinnen erst Ende Februar vorziehen. Eine frühere Aussaat führt zu starken Mängeln bei den Keimlingen. Keimdauer bis zu 4 Wochen bei ca. 25° C auf einer hellen, aber nicht vollsonnigen Fensterbank. 2 - 3 Korn in 12-cm-Töpfe, maximal mit 0,5 cm Erde bedecken. Sobald die Pflanzen ca. 10 - 15 cm hoch sind, einzeln umtopfen, entweder in größere Töpfe für die Weiterkultur oder gleich in die Endkübel. Jungpflanzen ab Anfang/ Mitte April stundenweise draußen an die volle Sonne gewöhnen. Erst nach den letzten Frösten Anfang Juni ganz nach draußen umstellen, bzw. ab Mitte April in ein Gewächshaus umziehen. Beetkultur möglich, aber Paprika sind sehr kälte- und nässeempfindlich.
Radieschen	Aussaat ab Anfang März direkt ins Beet. Schon nach 30 Tagen erntereif. Samen in Samenstärke mit Erde bedecken und gleichmäßig feucht halten. Kühle Temperaturen sorgen für zarte Knollen und gleichmäßigen Wuchs. Folgesaaten bis Juni und ab September liefern kontinuierlich Ernte.
Frühlingszwiebeln	Zwei Aussaattermine pro Jahr möglich. Frühlingsaussaat: ab Februar drinnen, ab März bis Juli direkt draußen. Herbstsaat: im August für Ernte im Vorfrühling. Saattiefe um 1 cm. Lange Keimdauer bis zu 4 Wochen je kühler die Temperaturen. Bei Direktsaat dicht in Reihen säen und später vereinzeln. 8 bis 10 Wochen nach der Aussaat einzelne Blätter oder ganze Pflanze ernten. Die grünen Spitzen können wie Schnittlauch verwendet werden. Ein Gemüsefliegennetz schützt vor wichtigsten Schädlingen.
Porree	Aussaat früh ab Mitte Februar drinnen bei 12 - 19° C. Oder ab Mitte März in Frühbeetkästen oder Gewächshaus. Eine Direktsaat ab Ende April ist nur für Sommerporree möglich aber ungünstig. Nach der Keimung möglichst sehr hell aufstellen, ggf. etwas kühler, damit die Sämlinge nicht vergeilen. Ab Ende April Umzug in Beete. Frühzeitig anhäufeln sorgt für schöne weiße Schäfte. Sommerporree wird ab Juli bis zum Frost geerntet, Winterporree über die Herbst- und Wintermonate. Nährstoffreiche Erde ohne Staunässe, aber gleichmäßig feucht halten.
Speisezwiebeln	Aussaat am besten direkt ins Freiland ab Ende März. Voranzucht ab Mitte Februar drinnen ist möglich aber nicht günstig. Keimung erfolgt bei 8° bis 15° C. Zwiebeln sind tolerant gegen kalte Temperaturen aber nicht gegen Hitze. Boden: locker, durchlässig, Gleichmäßig feucht und mäßig nährstoffreich.
Pflücksalat, Romana-Salat, Blattsalate, Eisbergsalat	Aussaat am besten direkt ins Freiland ab Ende März. Eine Voranzucht ab Mitte Februar drinnen ist möglich aber nicht so günstig. Keimung erfolgt bei kühlen Temperaturen um 15° C. Säen Sie locker in Reihen aus, Reihenabstand ca. 25 cm. Bei dichtem Aufkeimen zu eng stehende Keimlinge auszupfen. Normale bis magere, humusreiche Böden in voller Sonne bis lichtem Schatten.
Kopfsalat	Aussaat beginnend mit Vorzucht ab Februar drinnen oder direkte Freilandsaat ab Mai bis Juli ins Beet. Saattiefe max. 0,5 cm, Abstand ca. 20 - 30 cm zu den anderen Salatsnachbarn. Normale bis magere, humusreiche Böden in voller Sonne bis etwas Schatten. Geerntet wird der ganze Kopf.
Feldsalat	Klassisches Wintergemüse, Aussaat ab August/ September direkt ins Beet. Jedoch auch Aussaat ab Anfang März direkt draußen ermöglicht eine Ernte im Mai. Feldsalat mag generell keine Sommertemperaturen. Saattiefe 2 cm, in Reihen säen. Nährstoffarme Böden.
Rucola	Aussaat ab Mitte März direkt ins Freiland möglich, da wenig frostempfindlich. Bei höheren Temperaturen erfolgt die Keimung allerdings schneller. Samenkörner sehr locker in Reihen säen, Reihenabstand 20 cm. Normale bis magere Böden. Wenn man diese Sorte ca. 3 - 4 cm über dem Boden abschneidet, treibt die Pflanze für einen zweiten und dritten Schnitt wieder aus. Nachsaaten übers Jahr verteilt garantieren eine schöne lange Erntezeit.
Radicchio	Radicchio ist ein Herbstsalat und recht anspruchsvoll als Sämling: Aussaat ist ab Mitte März drinnen oder in einem warmen Gewächshaus möglich, ins Freiland erst ab Mai/ Juni. Achtung: die Temperatur muss während der Keimung exakt zwischen 16 - 20°C liegen, sonst schossen die Pflanzen oder die Keimung wird gehemmt. Daher empfiehlt sich die Aussaat in Töpfen zur besseren Temperaturkontrolle und das Umsetzen der Jungpflanzen nach den letzten Frösten im Mai/ Juni ins Beet. Ab September färben sich die Salatherzen rot und können geerntet und bis zu 4 Wochen gelagert werden.

Gurken	Gurken mögen eine warme Anzucht. Deshalb sät man sie ab März drinnen in Töpfen aus. 2 - 3 Korn pro Topf fingerdick mit Erde bedecken. Keimung bei min. 20° C in 7 bis 10 Tagen. Freilandgurken nach den Eisheiligen Mitte Mai auspflanzen. Gewächshausgurken ab Ende April ins Gewächshaus umpflanzen. Pflanzabstand 40 - 60 cm, Stängelbasis anhäufen, damit sich mehr bodennahe Wurzeln bilden und mehr Halt geben, Spalier oder Schnüre zum Ranken anbieten. Normale bis nährstoffreiche Erde, ggf. mit Kompost anreichern. Halbschatten ist ideal oder gegen volle Sonne in den Mittagsstunden mit Schattierungen schützen.
Zucchini und Kürbis	Aussaat ab Mitte März in Töpfen vorziehen oder ab Mitte Mai direkt ins Freiland in gut gedüngte Böden oder große Kübel mit nährstoffreicher Blumenerde. Kürbisse und Zucchini sind Starkzehrer und brauchen viele Nährstoffe. Volle Sonne, humose, mit Kompost oder Pferdemist angereicherter Böden und regelmäßig Wasser. Pro m² max. eine Jungpflanze/ Samenkorn setzen, Körner ca. 1 cm tief.
Mangold	Am besten ab März im geschützten Gewächshaus oder drinnen vorziehen. Das verhindert frühzeitiges Schossen. Aussaat direkt ins Freiland ab Mitte April bis Juli. Saattiefe ca. 1 cm. Saatabstand und Reihenabstand zwischen 30 - 40 cm. Normaler, nicht überdüngter Boden. Kann jung als Salat oder in ausgewachsenem Stadium als Frisch- und/ oder Kochgemüse verwendet werden.
Erbsen	Aussaat ab März/ April direkt ins Freiland. Erbsen sind nicht frostempfindlich und brauchen sogar kühle Keimtemperaturen. Lange Keimdauer, ca. 1 - 3 Wochen. Erbsen in Reihen (am besten gleich an die Spaliere) im Abstand von ca. 15 cm säen. Achtung: Vor Vögeln anfangs schützen. Topf-Erbsen benötigen kein Spalier. Normale bis magere Böden. Erbsen sind ein leckeres Naschgemüse, solange die Körner noch flach in den Hülsen sind. Zum Kochen reife Erbsenhülsen ernten und auspalen.
Grüne Bohnen Dicke Bohnen	Aussaat erst nach den Eisheiligen ab Mitte Mai direkt ins Freiland säen. Stecken Sie die Samen von Stangenbohnen direkt an die Spaliere, und zwar ca. 1 cm tief. Hier genügen 2 Körner pro 15 - 20 cm. Buschbohnen und Dicke Bohnen benötigen keine Spaliere. Normale bis magere Böden, möglichst gleichmäßig feucht halten. Abstand 20 bis 25 cm. Ernte ab Juli.
Sellerie	Vorkultur drinnen ab Anfang März, nach den Eisheiligen nach draußen pflanzen. Oder direkt ins Freiland säen ab Ende April. Achtung Lichtkeimer: Samenkörner nur minimal oder gar nicht mit Erde bedecken! Reihen- und Pflanzabstand 30 - 40 cm. Lockerer nährstoffreicher und nicht zu trockener Boden in Sonne bis Halbschatten.
Fenchel	Ab Ende Februar drinnen bei 20° C für eine Ernte im Sommer. Oder Aussaat im Juli draußen für Ernte im Herbst. Aussaaten zwischen Mitte April und Juli bilden keine Knollen! Keimdauer 2 - 3 Wochen. Pflanzen wurzeln tief, daher Vorzuchten in tiefe Töpfe setzen und ab Mitte April geschützt auspflanzen.
Möhren	Direktaussaat im Freiland in Reihen. Saattiefe 1 bis 2 cm. Möhren benötigen zur Keimung kühle Temperaturen um 10 - 18° C. Aussaat daher ab März möglich, ideal ab Ende März bis Ende April. Reihenabstand um 20 cm. Samen ausdünnen, wenn sie enger als 8 - 10 cm wachsen. Sonnige bis halbschattige Lage, normale, sandige, lockere Böden bevorzugt. Ernte ab Juni. Gegen die Möhrenfliege Vliese einsetzen.
Rote Bete	Ab März drinnen, ab Ende April bis Juni direkt ins Freiland. Vorzuchten drinnen sind frostempfindlich, erst nach Mitte Mai auspflanzen. Achtung: unter 10° C bilden sich später keine ausreichend großen Knollen. Sonniger Standort, tief durchlässiger Boden, da Wurzeln sehr tief reichen.
Spinat	Sommersorten ab März bis Mai (Wintersorten auch nochmal ab September) direkt ins Freiland. Samen 2 cm tief in Rillen und in Reihen säen (Reihenabstand 25 cm). Laufende Folgeaussaaten verlängern die Erntezeit. Leichte, gut durchlässige Böden, genügsam.
Kohlrabi	Ab Mitte/ Ende Februar drinnen oder ab Mitte/ Ende April direkt ins Freiland. Nur dünn, maximal 0,5 cm mit Erde bedecken. Die Keimung erfolgt ab 18 - 20° C in 7 bis 10 Tagen. Reihenabstand 25 x 30 cm. Mittelschwere, nährstoffreiche Böden bevorzugt (Starkzehrer).
Rotkohl und Spitzkohl	Ab Februar drinnen bei 15 - 20° C, ab April ins Freiland säen (1 cm tief). Jungpflanzen ab April ins Freiland auspflanzen. Mit Vlies vor Kohlweißlingen schützen. Nährstoffreiche, gut mit Wasser versorgte Böden bevorzugt (Starkzehrer).
Rosenkohl	Ab März drinnen, ab April direkt draußen ca. 1 cm tief. Vorzuchten dürfen ab Ende April ins Beet ausgepflanzt werden, im Abstand von min. 50 cm. Ab Juli mit Erde anhäufen. Nährstoffreiche, gut mit Wasser versorgte Böden bevorzugt (Starkzehrer).
Blumenkohl, Brokkoli	Ab Mitte Februar drinnen oder ab Mitte April direkt ins Freiland, bis Mitte Mai ggf. mit Vlies schützen. Nur dünn, maximal 2 mm mit Erde bedecken. Die Keimung erfolgt ab 15 - 20 °C in 4 bis 10 Tagen. Drinnen hell aufstellen. Reihenabstand 35 x 35 cm. Mittelschwere, nährstoffreiche Böden bevorzugt (Starkzehrer).